



Desarrollan encuentro para promover mejores prácticas de acompañamiento psicosocial en contextos de movilidad urbana

La Red Jesuita con Migrantes –RJM– Guatemala y la Universidad Rafael Landívar –URL–, conjuntamente con la Cruz Roja Guatemalteca –CRG– y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef, por sus siglas en inglés) desarrollaron el *II Encuentro Regional de Acompañamiento Psicosocial a Familias en Contextos de Movilidad Humana* del 27 al 28 de octubre.

La iniciativa fue coordinada por el Departamento de Psicología de la Facultad de Humanidades y el Instituto de Investigación en Ciencias Socio Humanistas –Icesh– de la Vicerrectoría de Investigación y Proyección –VRIP–.

Dicho evento tuvo por objetivo facilitar un espacio de intercambio sobre buenas prácticas para procurar un mejor acompañamiento psicosocial en favor de las familias en contexto de movilidad humana, definido como “el conjunto de acciones que facilitan que personas y grupos generen procesos de transformación personal, familiar y social en sus espacios cotidianos, para impactar en otras realidades sociales” (Gómez et al., 2014).

Con este encuentro la RJM busca articular los esfuerzos interinstitucionales que se impulsan desde las Obras de la Compañía de Jesús en favor de los migrantes y establecer redes de trabajo y coordinación con otras organizaciones nacionales y regionales que acompañan a personas en esta situación y a sus familias.

La Mgtr. Lizbeth Gramajo, coordinadora del Departamento de Estudios Sobre Dinámicas Globales y Territoriales del Icesh, explica que esta iniciativa se enmarca en el subprograma de movilidad humana. “Hacemos investigación en temas de migración internacional y desplazamiento forzado interno”.



El migrante guatemalteco Marcos Antil relató su experiencia durante la conferencia de cierre del encuentro.

En ese contexto, el encuentro ofrece una oportunidad para abordar el fenómeno de las migraciones desde perspectivas más amplias y plurales. “Muy pocas veces se aborda el impacto psicológico y psicosocial de las migraciones”.

Actualmente el Icesh desarrolla procesos de investigación en el tema de movilidad humana desde dos líneas de trabajo priorizadas: (1) la migración internacional en contextos de origen y retorno, especialmente en la región del altiplano occidental guatemalteco; y (2) el desplazamiento forzado interno, específicamente en el oriente del país y en el área metropolitana. “En ambas se aborda el fenómeno de las migraciones y el impacto que este tiene en las poblaciones”, asegura.

En busca de las mejores intervenciones

La Dra. Ana Rocío Escobar Chew, directora del Departamento de Psicología de la Facultad de Humanidades de la URL explica que el encuentro es “un espacio para el intercambio académico, tanto

en el tema de investigación como en la práctica, que permite establecer cuáles son las intervenciones más funcionales para abordar las necesidades de las poblaciones en contexto de movilidad humana”.

Durante el evento participaron diversos actores, incluidas personas que laboran para instituciones cuya misión está vinculada directamente a la atención psicosocial. Además, se contó con la participación de profesionales y estudiantes interesados en comprender el tema con un enfoque más amplio.

“Se trata de ir más allá de lo que está incluido en el pénsum de la carrera. Hablamos de conectar a nuestros futuros profesionales con el mundo en el que viven, con los fenómenos complejos de nuestra sociedad y donde se reafirman nuestros valores ignacianos referentes al servicio y la proyección social”.

En enero del 2021 diecinueve guatemaltecos murieron calcinados en el municipio de Camargo, Tamaulipas, México. Los connacionales eran, mayoritariamente, oriundos de Comitancillo, San Marcos. Tras esa masacre, la Facultad de Humanidades de la URL, mediante el Departamento de Psicología, inició un trabajo de colaboración más cercano con personas en contexto de movilidad humana.

“Tuvimos la oportunidad de formar varias brigadas de atención a nivel legal y de primeros auxilios psicológicos. De ahí nace esta labor común que también derivó en la necesidad de tener un intercambio académico e iniciar un encuentro, un espacio en común para poder compartir y fortalecer el trabajo que hacen todas las instituciones involucradas”.

Ajuicio de Escobar, de estos encuentros nacen muchas más oportunidades de crear y favorecer cambios positivos alrededor del fenómeno de la migración. “Contribuimos para que nuestros estudiantes puedan mantener y alimentar su desarrollo personal a nivel de conciencia de la situación y saber dónde estamos ubicados en términos sociales y cuál es nuestro rol para continuar con el fortalecimiento del perfil de Landívar”.

Síndrome de Ulises

La conferencia inaugural estuvo a cargo del Dr. Joseba Achotegui, un psiquiatra español que ha investigado los impactos de la migración forzada. Durante su ponencia, el académico explicó en qué consiste el Síndrome de Ulises, cuadro reactivo de estrés muy intenso, crónico y múltiple, que sufren las personas en contexto de movilidad urbana.



Representantes de instituciones participantes durante las jornadas del II Encuentro Regional de Acompañamiento Psicosocial a Familias en contextos de Movilidad Humana

“Él –el conferencista– nos presentó esta teoría que habla de una serie de síntomas que marcan el hecho de que un migrante pase por situaciones devastadores y experiencias estresantes que ponen en riesgo su vida. Explicó cómo se desarrolla toda una sintomatología en particular, asociada específicamente con la experiencia de movilidad humana. Este marco teórico de referencia nos ayuda a comprender cuáles son estos retos y cómo abordar los síntomas”, refiere Escobar.

Durante las jornadas se abordaron aspectos como: perspectivas biopsicosociales, económicas, políticas, legales y culturales de las poblaciones afectadas por

la movilidad humana, así como el acompañamiento socio pastoral, legal y las migraciones en contextos de emergencias humanitarias.

Finalmente, para la plenaria de cierre del encuentro se contó con la participación de Marcos Antil, quien ofreció su testimonio como guatemalteco migrante en los Estados Unidos de América. Su experiencia permitió reflexionar alrededor de los retos y desafíos que enfrentan las personas migrantes, así como las necesidades de acompañamiento psicosocial. Además, su participación inspiró al público asistente en la búsqueda de alternativas y oportunidades para la transformación social.

Puede consultar:

[Conferencia inaugural](#)



[Conferencia de cierre](#)



Referencias

Gómez, N., Woltke, E., Barrios, A., Ledón, A., Díaz, H., Polanía, F., Montoya, R., Calderón, E., Villagómez, J., Santos, R., Guevara, L., Carreño, C., Hernández, A., Flores, G. y Valladares, K. (2014). *Abriendo fronteras con el corazón. Guías para la aplicación del enfoque psicosocial en contextos migratorios*.

Textos y fotografías: Juan Manuel Castillo - Edición y diagramación: Cecilia Cleaves

Más información

Vicerrectoría de Investigación y Proyección

Instituto de Investigación en Ciencias Socio Humanistas

Campus Central, San Francisco de Borja, S. J., Ciudad de Guatemala
Vista Hermosa III, Campus Central, zona 16
Edificio O, oficina 301

PBX: (502) 2426-2626, ext. 2567
vrip-icesh@url.edu.gt

icesh
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN EN
CIENCIAS SOCIO HUMANISTAS